

# Caritas

Betreuen  
und  
Pflege

## Basiskurs ehrenamtliche Alltagsbegleitung



**Ein Glück, dass es dich gibt!**

# Was ist ehrenamtliche Alltagsbegleitung?

- Ehrenamtliche AlltagsbegleiterInnen sind Frauen und Männer, die kranken und einsamen Menschen aller Altersgruppen und deren Angehörigen im Pflegeheim, im Krankenhaus oder zu Hause Begleitung und Unterstützung anbieten möchten.
- Ehrenamtliche AlltagsbegleiterInnen sind Menschen, die sich bereits ehrenamtlich in einer Pfarrgemeinde bzw. in einem Pflegeheim engagieren.

## Ziele der Ausbildung

- Vorbereitung auf freiwillige Mitarbeit im Rahmen der ehrenamtlichen Alltagsbegleitung
- Auseinandersetzung mit der letzten Lebensphase
- praktische Erfahrung im Umgang mit kranken und pflegebedürftigen Menschen und deren Angehörigen

## Praktikum

Um eine qualifizierte Ausbildung zum/zur ehrenamtlichen Alltagsbegleiter/in zu ermöglichen, sind mindestens 20 Stunden Praktikum in Pflegeheimen, in einem Krankenhaus oder im häuslichen Bereich erforderlich.

## Informationen zum Kurs

### Veranstaltungsort:

St. Hemma-Haus  
Conventgasse 2  
9360 Friesach

### Anmeldung und Kursbegleitung:

Heidi Stockenbojer  
Tel: 0676 / 61 34 750  
Mail: h.stockenbojer@caritas-kaernten.at

Um Anmeldung **bis spätestens 20. September 2019** wird gebeten.

### Seminargebühr:

45 Euro – zzgl. Verpflegung

# Termine und Themen:

## Wenn das Leben kraftlos wird

**Dienstag, 1. 10. 2019**

15:00 - 21:00 Uhr

**Referentin:**

Mag.<sup>a</sup>Barbara Traar

**Inhalt:**

Selbsterfahrung, Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie, Reflexion, Selbstspiegelung der Endlichkeit, Menschenbild, Problem- und Ressourcenorientierung

## Kommunikation

**Dienstag, 15. 10. 2019**

15:00 – 21:00 Uhr

**Referentin:**

Mag.<sup>a</sup>Barbara Traar

**Inhalt:**

KlientIn-Beziehungsaufbau, gelungene Kommunikation, Abgrenzung

## Menschen in Krisen

**Dienstag, 22. 10. 2019**

15:00 - 21:00 Uhr

**Referentinnen:**

Mag.<sup>a</sup>Monika Kuchar & Emanuela Thurner, MSc

**Inhalt:**

Der Mensch in seiner Ganzheit - Krise ist keine Krankheit, sondern der Verlust des seelischen Gleichgewichts.

## Validation ist Begleitung – nicht Therapie, nicht Korrektur

**Donnerstag, 14. 11. 2019**

15:00 - 21:00 Uhr

**Referentin:**

Eva Maria Sachs-Ortner, MSc

**Inhalt:**

Verlauf von Demenz, Validation, der Umgang mit desorientierten Menschen

## Trauerprozess – Trauerbewältigung & Praktikumsvorbereitungen

**Donnerstag, 28. 11. 2019**

15:00 - 21:00 Uhr

**Referentin:**

Heidi Stockenbojer

**Inhalt:**

Was ist Trauer und wo in unserem Leben begegnet sie uns? Trauerprozess - Trauerphasen - Trauerarbeit

Vorbereitung auf das Praktikum

**Impressum:**

Redaktion, Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:  
Caritas Kärnten, Sandwirtgasse 2, 9010 Klagenfurt  
Tel: 0463/ 555 60 -0  
kommunikation@caritas-kaernten.at

**Datenschutzhinweis:**

Mit der Teilnahme an diesem Kurs stimmen Sie zu, dass Bildaufnahmen, die im Rahmen des Kurses entstehen, von der Caritas Kärnten örtlich und zeitlich unbegrenzt zur Berichterstattung und Information über den Kurs in Printpublikationen oder digitalen Medien veröffentlicht und zu diesen Zwecken auch an Dritte (insb. Medien) zur nichtkommerziellen Nutzung weitergegeben werden. Auf die Möglichkeit eines Widerrufs wird hingewiesen. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter [www.caritas-kaernten.at/datenschutz](http://www.caritas-kaernten.at/datenschutz).