

Caritas

Ein Glück, dass es dich gibt!



**Basiskurs
ehrenamtliche Alltagsbegleitung**

Ausbildung zur ehrenamtlichen Alltagsbegleitung

Termine und Themen:

Wenn das Leben kraftlos wird

Freitag, 13. 4. 2018

15 - 20 Uhr

Referentin: Mag. Barbara Traar

Selbsterfahrung, Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie, Reflexion, Selbstspiegelung der Endlichkeit, Menschenbild, Problemorientierung und Ressourcenorientierung

Kommunikation

Samstag, 14. 4. 2018

9 - 17 Uhr

Referentin: Mag. Barbara Traar

Gelungene und nicht gelungene Kommunikation, KlientIn-Beziehungsaufbau

Menschen in Krisen

Mittwoch, 25. 4. 2018

15 - 21 Uhr

Referentin: Mag. Monika Kuchar, Emanuela Thurner MSc

Depressionen, neurotische Störungen, affektive Psychosen, Zwangsneurosen, Panikattacken, Traumata, Schizophrenie

Ausbildung zur ehrenamtlichen Alltagsbegleitung

Termine und Themen:

Validation ist Begleitung – nicht Therapie, nicht Korrektur

Donnerstag, 3. 5. 2018

15 - 21 Uhr

Referentin: Sr. Anaclet

Verlauf von Demenz, Validation, der Umgang mit desorientierten Menschen

Trauerprozess – Trauerbewältigung

Donnerstag, 17. 5. 2018

15 - 19 Uhr

Heidi Stockenbojer

Was ist Trauer? Wo habe ich selbst Trauer erlebt?

Trauerprozess – Trauerphasen – Trauerarbeit

Praktikumsvorbereitung

Donnerstag, 17. 5. 2018

19 - 21 Uhr

Was ist ehrenamtliche Alltagsbegleitung?

- Ehrenamtliche AlltagsbegleiterInnen sind Frauen und Männer, die kranken und einsamen Menschen aller Altersgruppen und deren Angehörigen im Pflegeheim, im Krankenhaus oder zu Hause Begleitung und Unterstützung anbieten möchten.
- Ehrenamtliche AlltagsbegleiterInnen sind Menschen, die sich bereits ehrenamtlich in einer Pfarrgemeinde bzw. in einem Pflegeheim engagieren.

Ziele der Ausbildung:

- Vorbereitung auf freiwillige Mitarbeit im Rahmen der ehrenamtlichen Alltagsbegleitung
- Auseinandersetzung mit der letzten Lebensphase
- praktische Erfahrung im Umgang mit kranken und pflegebedürftigen Menschen und deren Angehörigen

Praktikum:

Um eine qualifizierte Ausbildung zum/zur ehrenamtlichen Alltagsbegleiter/in zu ermöglichen, sind mindestens 20 Stunden Praktikum in Pflegeheimen, in einem Krankenhaus oder im häuslichen Bereich erforderlich.

Veranstaltungsort:

Caritas-Altenwohn- und Pflegeheim „Haus Elisabeth“
St. Andrä 1
9433 St. Andrä/Lavanttal

Kursbegleitung:

Heidi Stockenbojer

Seminargebühr:

45 Euro – zzgl. Verpflegung

Tel: 0676 / 61 34 750

Mail: h.stockenbojer@caritas-kaernten.at