

# Caritas

Betreuen  
und  
Pflege

## Schulung zur/zum ehrenamtlichen Demenzbegleiter/in



„Es kann auch ein gutes Leben trotz Demenz geben!“

# Was macht ein/e BegleiterIn?

- Gemeinsam Zeit verbringen, einfach „da sein“
- Sich gemeinsam beschäftigen: singen, vorlesen, spazieren gehen...
- Gemeinsam Freude und Spaß erleben
- Zuhören, Trost spenden

## Was bieten wir den BegleiterInnen?

- Eine fundierte, praxisnahe Ausbildung
- Fachliche Begleitung
- Reflexions- und Austauschtreffen

An 4 Nachmittagen erhalten Sie wertvolle Tipps, die es Ihnen erleichtern, den Umgang miteinander positiv zu gestalten und dadurch gemeinsam Schönes zu erleben.

### Praktikum:

Um eine qualifizierte Ausbildung zum/zur ehrenamtlichen Demenzbegleiter/in zu ermöglichen, sind mindestens 20 Stunden Praktikum erforderlich.

## Informationen zum Kurs

### Veranstaltungsort:

Haus Michael Caritas Kärnten  
9821 Obervellach 27

### Anmeldung und Kursleitung:

Eva Sachs-Ortner, MSc  
Tel. 0676/3467530  
Mail: e.sachs-ortner@caritas-kaernten.at

Um Anmeldung **bis spätestens 15. September 2018** wird gebeten.

### Seminargebühr:

€ 55.-

# Termine und Themen:

## Was genau ist Demenz? Worauf sollte ich mich einstellen?

**Referentin:**  
Eva Sachs-Ortner, MSc

**Inhalt:** Formen und Ursachen der Demenz (Das Krankheitsbild verändert sich im Verlauf)

**Termin: 24.09.2018**  
von 14:00 bis 20:00 Uhr

## Gesprächsführung mit Menschen mit Demenz

**Referentin:**  
Eva Sachs-Ortner, MSc

**Inhalt:** Die „Zehn Gebote“ im Umgang mit Menschen mit Demenz

**Termin: 25. 10. 2018**  
von 14:00 bis 20:00 Uhr

## Praktische Tipps für die Begleitung von Menschen mit Demenz

**Referentin:**  
Eva Sachs-Ortner, MSc

**Inhalt:** Wie kann die Begegnung mit dem Menschen mit Demenz von Anfang an gut gelingen? Allgemeine Anregungen für die Gestaltung der Besuche (inklusive Arbeitsunterlagen).

**Termin: 19. 11. 2018**  
von 14:00 bis 20:00 Uhr

## Was kann ich als BegleiterIn für mich selbst tun?

**Referentin:**  
Elisabeth Sagerschnig  
(Dipl. Lebens-und Sozialberaterin)

**Inhalt:** Der achtsame Umgang mit sich selbst. Anregungen für achtsame Selbstfürsorge.

**Termin: 29. 11. 2018**  
von 14:00 bis 20:00 Uhr

*Sie sind sozial engagiert und möchten Menschen mit Demenz bei der Erfüllung ihrer zutiefst menschlichen Bedürfnisse unterstützen, sowie zur Entlastung von betroffenen Familien beitragen?*

Dann ist die Schulung für ehrenamtliche Demenzbegleitung genau das Richtige für Sie!

*„Demenz muss nicht das Ende,  
sondern kann auch der Anfang eines anderen,  
neuen Lebens sein!“*

~Helga Rohra

In Kooperation mit Familija



**Impressum:**

Redaktion, Medieninhaber, Heausgeber, Verleger:  
Caritas Kärnten, Sandwirtgasse 2, 9010 Klagenfurt  
Tel: 0463/ 555 60 -0  
kommunikation@caritas-kaernten.at

**Datenschutzhinweis:**

Mit der Teilnahme an diesem Kurs stimmen Sie zu, dass Bildaufnahmen, die im Rahmen des Kurses entstehen, von der Caritas Kärnten örtlich und zeitlich unbegrenzt zur Berichterstattung und Information über den Kurs in Printpublikationen oder digitalen Medien veröffentlicht und zu diesen Zwecken auch an Dritte (insb. Medien) zur nichtkommerzielle Nutzung weitergegeben werden. Auf die Möglichkeit eines Widerrufs wird hingewiesen. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: [www.caritas-kaernten.at/datenschutz](http://www.caritas-kaernten.at/datenschutz)