

# Einsatzmöglichkeiten

Als Sozialpat\*in hilfst Du dort, wo Du helfen möchtest und wo Hilfe gebraucht wird. Du hilfst

- als Wegbegleiter\*in und/oder
- als Integrationspat\*in und/oder
- als Spaziergänger\*in und/oder
- als Zuhörer\*in
- als Kartenspielpartner\*in
- Gesprächspartner\*in am „Ratschbankerl“

Du hast ein offenes Ohr und kannst dich einfühlen. Durch Deine Begleitung eröffnest Du neue Möglichkeiten, Perspektiven und Wege. Aus einer Palette an Einsatzmöglichkeiten unterstützen wir Dich, unter Berücksichtigung Deiner individuellen Fähigkeiten und Wünsche, (D)einen Einsatzbereich zu finden.

## Einsatzportfolio

### Einsamkeit

Oftmals ist Zuhören schon die größte Hilfe. Du kommst auf Besuch und hast ein offenes Ohr für die Sorgen und Nöte.

### Besondere Lebenssituationen

Du springst unkompliziert ein und hilfst bei Alltagsaufgaben. Außerdem weißt Du, wohin man sich in weiterer Folge wenden kann.

### Behördenwege

Du begleitest zu Ämtern, Ärzten oder anderen Einrichtungen und bist beim Ausfüllen von Anträgen behilflich.

### Freizeitgestaltung

Du agierst als Partner\*in für einfache Brett-, Karten- und Gesellschaftsspiele.

# Infos und Anmeldung:

## Mag.<sup>a</sup> Marion Mörtl, MA

Caritas Kärnten PfarrCaritas  
Adolf-Kolpinggasse 6  
9010 Klagenfurt a.W

Mobil: 0676/449 75 49

Email: [m.moertl@caritas-kaernten.at](mailto:m.moertl@caritas-kaernten.at)

# Caritas

PfarrCaritas



Eine Kooperation von

# Caritas



Katholische Kirche Kärnten  
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

  
**KLAGENFURT**  
AM WÖRTHERSEE

## Sozialpat\*innen Basisausbildung

## Wir tun was, dann tut sich was! – Engagierte Hilfe vor Ort

# Sozialpat\*innen sind...

... Menschen, die in erster Linie Zeit schenken. Sie bieten einfache Hilfestellung an und helfen dort, wo Hilfe gebraucht wird. Sie unterstützen Menschen in besonderen Lebenssituationen einfach durch ihre Anwesenheit. Sie haben ein offenes Ohr, sind in Kontakt mit älteren Menschen oder Familien, machen kleine Besorgungen oder helfen tragfähige Netzwerke aufzubauen.

Sozialpat\*innen bringen ihre individuellen Talente mit und sind je nach Interessen und Fähigkeiten aktiv. Sie helfen unbürokratisch und kostenlos bei zeitlich begrenzten Einsätzen.

Du möchtest Sozialpate, Sozialpatin werden und Freude schenken? Durch gezielte Schulungen wirst Du darauf vorbereitet und während Deines Engagements von uns begleitet.



# Überblick und Inhalte der Basisschulung

Um Dich auf Dein Engagement als Sozialpate/ Sozialpatin, also Wegbegleiter\*in bestmöglich vorzubereiten, bieten wir folgende Module an:

## Module

1. **„Ich und meine Ressourcen“**  
Biografische Zugänge, Identität, Sinn und Achtsamkeit
2. **„Grundlagen psychischer Erkrankungen“**  
Einführung in das biopsychosoziale Krankheits- und Gesundheitsmodell
3. **„Miteinander reden“**  
Grundlagen beziehungsorientierter Kommunikation
4. **„Gut starten“**  
Rahmen, Grenzen, Selbstfürsorge als wichtige Voraussetzung um Freude am Tun zu erhalten.

## Voraussetzung zur Teilnahme:

Freude an der Arbeit mit Menschen, Einfühlungsvermögen und wertschätzende Grundhaltung, psychische Gesundheit, Vorabgespräch.

## Referentinnen:

Mag.<sup>a</sup> Marion Mörtl, MMag.<sup>a</sup> Susanne Wagner

- Vorabgespräch:** Info und Erstgespräche am 26.09.2022 in der Lebensberatungsstelle in Klagenfurt, Hubertusstraße 5c
- Start/Dauer:** 4 Termine, jeweils von 18 bis 21 Uhr
- Termine:** 5.10., 12.10., 19.10. & 2.11.2022
- Ort:** Lebensberatungsstelle in Klagenfurt, Hubertusstraße 5c
- Teilnahmegebühren:** € 45, werden nach den ersten drei Einsätzen von der Caritas rückerstattet

# Ziele

## Basisschulung

- Du kennst die Grundlagen, um Hilfe zur Selbsthilfe anzubieten, erweiterst Deine Kompetenzen bzw. frischst diese auf.
- Du kennst Deine Stärken und Fähigkeiten und gewinnst Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen.
- Du kannst Dich selbstfürsorglich einbringen und kennst Deine Grenzen. Du darfst Nein sagen.
- Du schätzt den Wert der Verschwiegenheit als Basis für Vertrauen.

## Was Du bekommst

- Professionelle Begleitung durch die Caritas
- Als FW der Caritas Unfall- und Haftpflichtversicherung
- Ein umfangreiches Starterpaket
- Verlässliche Ansprechpartner\*innen
- Eine praxisnahe Einschulung

## Was Du weitergeben kannst

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Stärkung der Selbstkompetenzen
- Freude, Mut und Zuversicht
- Du leistest einen wertvollen Beitrag, einfach durch deine Anwesenheit

## Nicht-Ziele der Basisschulung/ des Einsatzfeldes

Psychotherapie, Besuchsdienst, Demenzbegleitung