

Caritas

Betreuen
und
Pflege

Ehrenamtliche Alltagsbegleitung **Basiskurs**



Wir werden nie wissen, wie viel Gutes ein
einfaches Lächeln vollbringen kann.

Mutter Teresa

Was sind ehrenamtliche Alltagsbegleiter*innen?

- Ehrenamtliche Alltagsbegleiter*innen sind Menschen, die kranken und einsamen Personen aller Altersgruppen und deren Angehörigen im Pflegewohnhaus, Krankenhaus oder zu Hause ihre Begleitung anbieten.
- Alltagsbegleiter*innen sind einfühlsam und können gut zuhören. Sie bringen Zeit mit, um diese mit alten, kranken und einsamen Menschen bei einem Spaziergang, einem Kaffeepausch oder einem Kartenspiel zu verbringen.
- Ehrenamtliche Alltagsbegleiter*innen engagieren sich bereits in einer Pfarrgemeinde bzw. in einem Pflegewohnhause.

Ziele der Ausbildung:

- Auseinandersetzung mit der letzten Lebensphase
- Praktische Erfahrung und Tipps im Umgang mit kranken und pflegebedürftigen Menschen und deren Angehörigen
- Vorbereitung auf die freiwillige Mitarbeit

Praktikum:

Um eine qualifizierte Ausbildung zum/zur ehrenamtlichen Alltagsbegleiter*in zu ermöglichen, sind mindestens 20 Stunden Praktikum in Pflegewohnhäusern, einem Krankenhaus oder im häuslichen Bereich erforderlich.

Das Wichtigste auf einen Blick

Veranstaltungsort:

Bildungshaus Schloss Krastowitz
Krastowitz 1
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Anmeldung:

Heidi Stockenbojer
Tel: 0676 / 61 34 750
Mail: h.stockenbojer@caritas-kaernten.at

Um eine verbindliche Anmeldung **bis spätestens 12. September 2023** wird gebeten.

Seminargebühr: 50 Euro (zzgl. Verpflegung)

Termine & Themen:

Wenn das Leben kraftlos wird

Dienstag, 3. Oktober 2023

15:00 – 21:00 Uhr

Referentin:

Mag.^a Barbara Traar

Inhalt:

Selbsterfahrung, Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie, Reflexion, Selbstspiegelung der Endlichkeit, Menschenbild, Problemorientierung und Ressourcenorientierung

Kommunikation

Dienstag, 10. Oktober 2023

15:00 – 21:00 Uhr

Referentin:

Mag.^a Barbara Traar

Inhalt:

Klient*in-Beziehungsaufbau, gelungene Kommunikation, Abgrenzung

Menschen in Krisen

Mittwoch, 25. Oktober 2023

15:00 – 21:00 Uhr

Referentinnen:

Mag.^a Monika Kuchar & Emanuela Thurner, MSc

Inhalt:

Der Mensch in seiner Ganzheit – Krise ist keine Krankheit, sondern der Verlust des seelischen Gleichgewichts.

Validation ist Begleitung – nicht Therapie, nicht Korrektur

Mittwoch, 8. November 2023

15:00 – 21:00 Uhr

Referentin:

Eva Maria Sachs-Ortner, MSc

Inhalt:

Verlauf von Demenz, Validation, der Umgang mit desorientierten Menschen

Trauerprozess – Trauerbewältigung & Praktikumsvorbereitungen

Mittwoch, 22. November 2023

15:00 – 21:00 Uhr

Referentin:

Heidi Stockenbojer

Inhalt:

Was ist Trauer und wo in unserem Leben begegnet sie uns? Trauerprozess - Trauerphasen - Trauerarbeit

Vorbereitung auf das Praktikum

Impressum:

Redaktion, Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:
Caritas Kärnten, Sandwirtgasse 2, 9010 Klagenfurt
Tel: 0463/ 555 60 -0
kommunikation@caritas-kaernten.at

Datenschutzhinweis:

Mit der Teilnahme an diesem Kurs stimmen Sie zu, dass Bildaufnahmen, die im Rahmen des Kurses entstehen, von der Caritas Kärnten örtlich und zeitlich unbegrenzt zur Berichterstattung und Information über den Kurs in Printpublikationen oder digitalen Medien veröffentlicht und zu diesen Zwecken auch an Dritte (insb. Medien) zur nichtkommerziellen Nutzung weitergegeben werden. Auf die Möglichkeit eines Widerrufs wird hingewiesen. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.caritas-kaernten.at/datenschutz.