

## Willkommen im Haus St. Barbara

Im Haus St. Barbara lässt es sich gut leben – für kurze oder lange Zeit. Während Ihres Aufenthaltes wohnen Sie in einem komfortablen modernen Zimmer. Ein großzügiger Garten lädt zum Spazieren und Entspannen ein.



## Dauer Ihres Aufenthaltes

Für einen Aufenthalt zur Remobilisation in unserem Haus gibt es keine zeitliche Beschränkung. Wir empfehlen Ihnen einen Zeitraum von mindestens zwei Wochen beziehungsweise so lange, bis Sie wieder fit sind.

Das Remobilisationsangebot können Sie als Bewohner oder Gast unseres Hauses in Anspruch nehmen – mit entsprechender ärztlicher Zuweisung oder auch auf eigenen Wunsch.

## Wir beraten und informieren Sie gerne!

### Haus St. Barbara

Erlaaer Platz 4  
1230 Wien  
T. 01-866 11-0  
F. 01-866 11-2000  
remob@caritas-wien.at

# Caritas Pflege

## Fit für Zuhause Remobilisation im Haus St. Barbara



**Impressum:** Inhalt: Caritas Erzdiözese Wien  
Fotos: Klaus Pichler, Stefanie J. Steindl  
Druck: Medienfabrik Graz, November 2015

## Wieder auf die Beine kommen

Ein Sturz im Badezimmer reicht manchmal, um so Einiges aus dem Gleichgewicht zu bringen. Gerade im Alter ziehen Unfälle oder Operationen häufig weitere Beschwerden nach sich: Schnell ist auch die Bewegungsfreiheit und Selbstständigkeit beeinträchtigt. Eine Remobilisation kann Sie zwischen einem Aufenthalt im Krankenhaus und dem Leben zu Hause unterstützen. Mit unserem innovativen Angebot im Haus St. Barbara gelingt es leichter wieder fit zu werden. Bei uns können Sie wieder zu Kräften kommen und Ihr Leben zuhause fort führen.

Wir haben viel Erfahrung in der Remobilisation alter Menschen. Wir sehen unser Angebot als Ergänzung zu einer bereits erfolgten oder bevorstehenden Rehabilitation.



## Hilfe wo Sie es brauchen

Egal ob nach schwerer Erkrankung oder nach Unfällen: Wir stimmen unser Angebot individuell auf Ihren Bedarf und Ihre gesundheitliche Situation ab.

Remobilisation unterstützt Sie:

- nach Operationen und Knochenbrüchen
- bei Verlust funktioneller Fähigkeiten
- bei mangelnder oder schlechter Ernährung
- nach langer Krankheit und verzögerter Rekonvaleszenz
- im Anschluss an eine Rehabilitation
- bei altersbedingten degenerativen Veränderungen
- bei Instabilität oder Immobilität

## Ein erfahrenes Team für beste Betreuung

Wir bieten Ihnen Betreuung und Pflege rund um die Uhr – angepasst an Ihre individuelle Situation. Unser multiprofessionelles Team besteht unter anderem aus diplomierten Pflegekräften, Ergo- und Physiotherapeuten sowie Allgemeinmedizinerinnen und Fachärzten.

## Fahrplan zu mehr Fitness für Zuhause

Gemeinsam mit Ihnen stellen wir einen individuellen Behandlungs- und Aktivierungsplan zusammen.

- Beratung und Aufnahmegespräch zum Kennenlernen
- Medizinisch-therapeutische Beratung
- Umfassendes hausinternes Angebot an Ergo- und Physiotherapie
- Zusammenarbeit mit externen Therapeuten
- Anregendes Herz-Kreislauftraining
- Sturzprävention
- Schmerzmanagement und moderne Wundversorgung
- Ernährungsberatung
- Wöchentliches Gespräch zum Genesungsfortschritt mit unserem Pflorgeteam
- Abschlussgespräch
- Präventiver Hausbesuch inkl. Beratung zur Sturzvorbeugung und evt. Begleitung bei baulichen Veränderungsmaßnahmen.

Zusätzlich können Sie natürlich alle Therapie- und Freizeitangebote in unserem Haus nutzen, wie etwa Bewegungsspiele, unser Caféhaus, Veranstaltungen und Ausflüge.